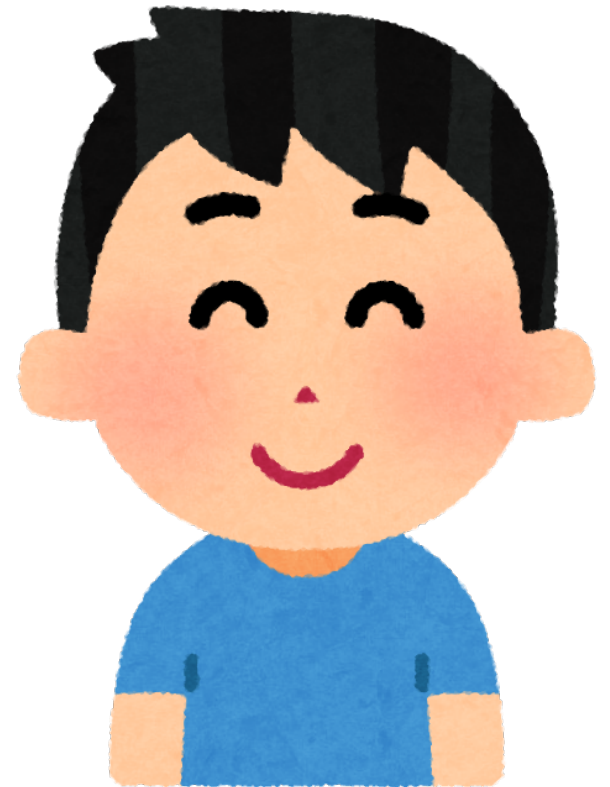


10 朝食

太郎くん(小6)

の朝

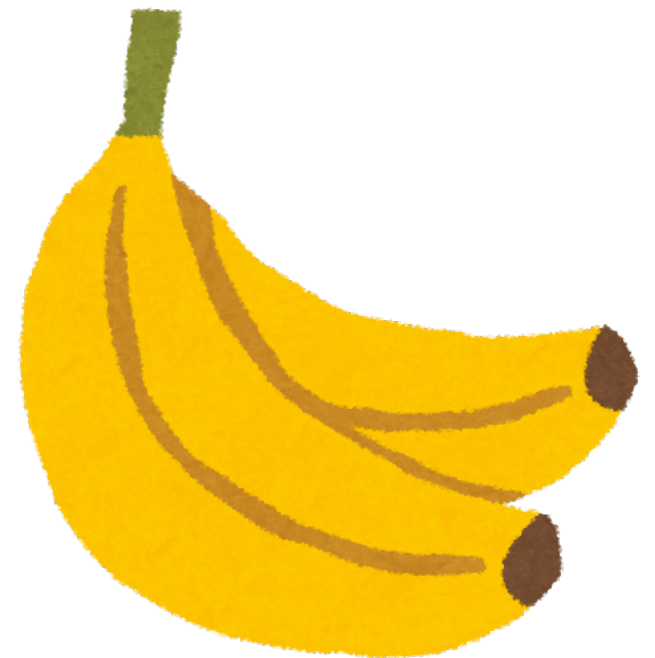


朝

「お母さん、早くしてよ!!!」

「学校に遅れるよ」

「間に合わないからバナナを食べて行こう。」



学校では、、、

なんだか、頭がぼーっとするな。
お腹がすいて、勉強に集中できない。
い。



太郎さん

①健康

②快適

③安全



★これらの視点から何かアドバイスできることはありますか？

自分の朝食を見つめてみよう。

★生活の課題を見つけよう。